



Освітній компонент

Ментальне здоров'я

Шифр та назва спеціальності
223 МЕДСЕСТРИНСТВО

Освітньо-професійна програма
ЛІКУВАЛЬНА СПРАВА

Освітньо-професійний ступінь
ФАХОВИЙ МОЛОДШИЙ БАКАЛАВР

Тип компонента
ВИБІРКОВИЙ

Мова викладання
УКРАЇНСЬКА

Семестр
9 кл. - 7-й
11 кл. - 5-й

Загальний обсяг год/кредитів ECTS	Лекції	Практичні	Самостійна робота
90 год /3 кредити ECTS	16	32	42

Загальна інформація

Анотація

У сучасному світі базові знання з ментального (психічного) здоров'я є не просто бажаними, а життєво необхідними для кожної людини. Особливо важливими ці знання стають для майбутніх медичних працівників. Їхня професійна діяльність нерозривно пов'язана з безперервним навчанням та постійною взаємодією з різними людьми, що робить розуміння основ психіки та емоційного стану критично важливим для ефективної та емпатійної роботи.

Мета та цілі дисципліни

Вивчення світоглядних, ціннісних досліджень, на яких базується сучасне вчення про ментальне (психічне) здоров'я; основних положень та проблем психології здоров'я на сучасному етапі життя; формування спроможності визначати загальні ідеї збереження та зміцнення ментального (психічного) здоров'я, які виступають стрижнем в житті кожної людини.

Формат занять

Лекції, практичні заняття; самостійна робота та консультації.

Підсумковий контроль – диференційований залік.

Програма навчальної дисципліни

Теми занять

Тема 1. Вступ. Ментальне здоров'я.

Тема 2. Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?».

Тема 3. Психічні розлади пов'язані зі стресом.

Тема 4. Техніки з покращення ментального здоров'я.

Тема 5. Попередження емоційного вигорання і підтримка ментального здоров'я медичних працівників.

Тема 6. Роль медичних працівників у системі турботи про ментальне здоров'я населення.

Література та навчальні матеріали

Базова

1. *І.Я Губенко.* Основи загальної та медичної психології, психічного здоров'я та міжособового спілкування.

Допоміжна

1. *Жигайло Н.І.,* Соціальна психологія. – Львів: Новий Світ, 2007.
2. *Вітенко І.С., Вітенко Т.І.,* Основи психології. — Вінниця: Нова книга, 2001.
3. *Лазуренко О.О.,* Основи психології: навч.-метод. посіб. — К., 2002. — 168 с.

Інформаційні ресурси

1. Всеукраїнська програма ментального здоров'я - <https://howareu.com>
2. Ментальне здоров'я – один із найбільших глобальних викликів майбутнього - <https://www.president.gov.ua/news/olena-zelenska-mentalne-zdorovya-odin-iz-najbilshih-globalni-856655>.
3. П'ять книг про ментальне здоров'я – <https://life.liga.net/rozvagy/article/za-usvidomlenist-ta-proty-postiinoho-stresu-p'iat-knyh-pro-mentalne-zdorov'ia>