



Освітній компонент

Гігієна та екологія

Шифр та назва спеціальності
223 МЕДСЕСТРИНСТВО

Освітньо-професійна програма
ЛІКУВАЛЬНА СПРАВА

Освітньо-професійний ступінь
ФАХОВИЙ МОЛОДШИЙ БАКАЛАВР

Тип компонента
ВИБІРКОВИЙ

Мова викладання
УКРАЇНСЬКА

Семестр
9 кл.- 5-й
11 кл.- 3-й

Загальний обсяг год/кредитів ECTS	Лекції	Практичні	Самостійна робота
90 год /3 кредити ECTS	16	32	42

Загальна інформація

Анотація

Під час вивчення дисципліни «Гігієна та екологія» здобувачі освіти ознайомляться з впливом різних чинників навколишнього середовища на здоров'я людини; з принципами раціональної організації умов життя з метою збереження здоров'я та профілактики захворювань. Особлива увага приділяється актуальним екологічним проблемам, їхньому впливу на людину та засобам захисту. Здобувачі освіти навчатимуться оцінювати якість повітря, води, їжі та освітлення, а також зможуть ефективно застосовувати набуті гігієнічні знання у своїй майбутній професійній діяльності.

Мета та цілі дисципліни

Сформувані в здобувачів освіти професійні знання та навички з гігієни й екології, необхідні для оцінки впливу довкілля на здоров'я, а також розробки заходів профілактики захворювань.

Цілі: дати базові знання про гігієну та екологію; навчити оцінювати вплив довкілля на здоров'я; сформувати екологічне мислення; підготувати до санітарно-освітньої роботи з населенням.

Формат занять

Лекції, практичні заняття; самостійна робота та консультації.
Підсумковий контроль – диференційований залік.

Програма навчальної дисципліни

Теми занять

Тема 1. Гігієнічне значення навколишнього середовища та методи його дослідження.

Тема 2. Чистота та безпечність повітряного середовища.

Тема 3. Гігієна води та водопостачання, гігієна ґрунту, санітарна очистка населених місць.

Тема 4. Умови проживання в населених місцях та житлових будівлях.

Тема 5. Гігієна харчування.

Тема 6. Особиста гігієна. Здоровий спосіб життя.

Тема 7. Гігієна праці та гігієна лікувально-профілактичних закладів.

Тема 8. Збереження здоров'я дітей і підлітків.

Тема 9. Вплив атмосферного тиску, освітлення та шуму на організм.

Тема 10. Безпека під час впливу іонізуючого випромінювання.

Література та навчальні матеріали

1. Пашко К.О., Кашуба М.О. Гігієна та екологія. Підручник.– Тернопіль: Укрмедкнига, 2022.
2. Бардів В.Р. Гігієна та екологія. Підручник.– Вінниця: Нова книга, 2020.
3. Д.О. Ластков, І.В. Сергета, О. В. Швидкий та ін. Основи екології та профілактична медицина. Підручник. – Київ: ВСВ Медицина, 2017.